

プラーナ湘南 カリキュラム表

月	火	水	木	金
10:00～ ウォームアップ	10:00～ PCタイピング練習	10:00～ 事業所内清掃	10:00～ PCタイピング練習	10:00～ 事業所内清掃
10:30～12:00 通所の方 笑顔de働く カラダのススメ ※動きやすい服装でOK	10:30～12:00 ビジネスマナー	10:30～12:00 スキルアップPC	10:30～11:30 キャリア プラン	10:30～12:00 コミュニケーション &JST
13:30～14:30 リモートの方 笑顔de働く カラダのススメ ※動きやすい服装でOK	13:30～15:00 ビジネスマナー	13:30～15:00 レベルアップPC	13:30～15:00 キャリア トレーニング	13:30～15:00 コミュニケーション &JST

【来所の日の流れ】

- ・ **午前来所の方は9時45分から、午後來所の方は13時15分から入室が可能です。**
- ・ 当日欠席などの連絡は10時前までにお願いします。

【在宅訓練の日の流れ】

- ・ 朝10時～、夕方15時以降の一日2回、職員と電話をし、体調と今日の取り組みについて確認します。
- ・ zoomへの参加は午前か午後、どちらかのみになります。※内容は午前午後同じです。

それ以外の時間は、課題の取り組みをおこなってください。

【リモートカリキュラム参加のルール】

- ・ zoom参加の方は午前、午後どちらに参加するのかを事前にスタッフまでお伝えください。

※月曜は午後のみ、木曜は午前の実施となります。

- ・ カリキュラム参加時は**身だしなみを整え、いつでも映像に映る事ができるようにしましょう。**

※基本カリキュラム中は映像をONにしてください。映せない事情がある方は事前に職員まで。

就職に向けた意識を持つ時間としての参加を忘れずに。